





УТВЕРЖДАЮ
И.о. руководителя ОШ №7
Оспанова Д.К.

МЕНЮ

5 декабря

2022г.

№	Комплекс с 3-4 класса	Выход	Кал
1	Запеканка из риса	200/10	100 ккал
2	Омлет с сыром	50/15	150 ккал
3	Чай с сахаром	200	120 ккал
4	Кефир, сметана, мед	40/100/5	

МЕНЮ (свободное)

№	Первое блюдо	Выход (грамм)	Цена (тенге)
1	Запеканка рисовая	200	200/400
2	Медвежья лапша с сыром	50/50	400/200
3	Гарнир гречка	150	200
4	Омлет	60	40
5	Чай, кефир	200	50/10
6	Сметана	40	100

Повар бригадир

Шаф

Медсестра школы