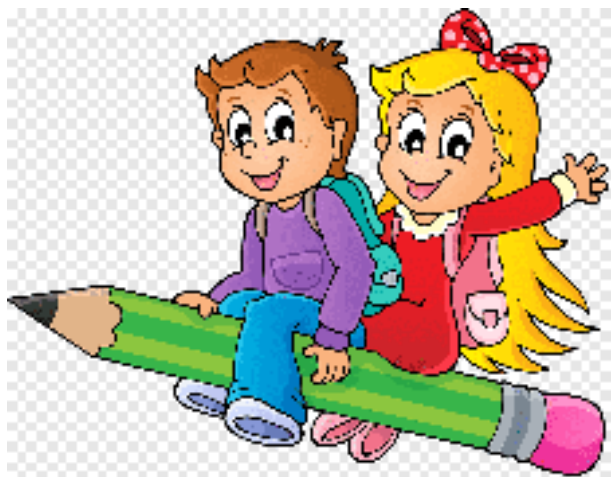




Родителям будущих первоклассников.

Поступление ребёнка в первый класс вносит значительную перемену в его жизнь. Теперь он не просто ребёнок - он ученик! У него появляются новые обязанности, которые требуют собранности, внимания и развитых коммуникативных навыков.

Как сделать так, чтобы ребёнок с лёгкостью пережил период адаптации? Отвечаю на вопрос

✓ Заранее организуйте распорядок дня, в котором выделите время для занятий, прогулок и сна. Следите за его соблюдением и корректируйте при необходимости;

!! Некоторым детям в первом классе необходим дневной сон. Внимательно наблюдайте за ребёнком в течение недели, и при необходимости добавьте этот пункт в режим;

!! Не перегружайте ребёнка учебой, дополнительными занятиями и секциями. У него должно оставаться достаточно времени для прогулок, игр и отдыха!

✓ Заранее обсудите с ребёнком правила и нормы, с которыми он столкнётся в школе, объясните необходимость их выполнения;

✓ Выделите место для занятий дома, приучите содержать школьные принадлежности и свои вещи в порядке;

✓ Избегайте чрезмерных требований. Если что-то не получается, дайте время для развития навыка и/или учите вместе (направляющая помощь). Если видите, что результат достигается медленно или полностью отсутствует, рекомендуем обратиться к специалистам;

✓ Хвалите ребёнка за успехи, пусть даже они будут самыми незначительными. Школьнику важно знать, что вы интересуетесь его достижениями и очень им гордитесь. А вот осуждать можно только поступки, а не самого ребёнка!

✓ Избегайте сравнения с другими детьми;

✓ И самое главное: ребёнок имеет право на ошибку! Относитесь с пониманием к его неудачам. Помните, спокойствие и поддержка - ваши самые главные союзники в преодолении школьных сложностей!