




 Утверждаю
 Руководитель ОШ №7
 Оспанова Д.К.

Меню
 10 сентября 2023г

№	Комплексы с 1-4 классы	Выход	Ккал
	борщ из св. кан.	250	111кка
	зразь с рисом	70/40	140
	салат из овощей	150	85
	чай с лимоном.	200	
	хлеб. салат		

Меню (свободное)			
№	Первое блюдо	Выход (грамм)	Цена
	борщ из св. кан.		800/1950
	зразь с рисом	70/40	200
	салат из овощей	200	400/200
	каша овсяная	200	400/200
	выпечка с сахар.	60	30
	чай с лимоном.		50
	хлеб		

Повар бригадир *Андрей*
 Младший повар