



Утверждаю
Руководитель ОШ №7
Оспанова Д.К.

Меню
5 марта 2023г

№	Комплекс с 1-4 классы	Выход	Ккал
	Курица отварная	50/50	110 ккал
	гарнир гречка	150	82 ккал
	кефир сладкий	200	101 ккал
	хлеб салат	40/100	

Меню (свободное)

№	Первое блюдо	Выход (грамм)	Цена
	Чаша мясная	200	400/200.
	курица отвар.	50/150	150.
	гарнир гречка	150	800.
	сок апельсиновый	60	40/80.
	чай. хлеб	200	50/110.
	салат	40/100.	150.

Повар бригадир Аманжол
Медсестра школы _____

