





УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ООШ №7
Оспанова Д.К.

МЕНЮ

10 мая

2023г.

№	Комплекс с 1-4 классы	Выход	Ккал
1	котлеты	50/50	110кк
2	макарона отварные	150	83кк
3	хлеб белого	10/100	
4	сало с мясом	100	

МЕНЮ (свободное)

№	Первое блюдо	Выход (грамм)	Цена (тенге)
1	рапсовый сек	250	400/100
2	котлеты	50/50	150
3	море картоф	100	200/180
4	каша гречневая	150	100/100
5	макар. отварные		150
6	пирож. хлеб салат	40	80

Повар бригадир Андрей