



«УТВЕРЖДАЮ»

01.09

2023 год

Руководитель, СП № 7

Д.К. Оспанова

Д.К. Оспанова

Председатель ПС

Д.К. Исмаилов

Д.К. Исмаилов



«ЗАБОТА»

Амрина Г.К.

МЕНЮ

(1-я неделя) для детей 6-11 лет

	Понедельник	Выход
1	Капа молочная рисовая с маслом сливочным	200/10
2	Булочка школьная	50/15
3	Пудинг творожный со сгущенным молоком	40
4	Чай с сахаром	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
6	Мед	10
	Вторник	Выход
1	Плов	50/150
2	Напиток из сухофруктов витаминизированный	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Салат из свежих овощей	100
	Среда	Выход
1	Бигус из говядины со свежей капусты	25/150
2	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
3	Салат из св. овощей (огурцы, помидоры, перец)	100
4	Яблоко свежее	100
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
6	Мед	10
	Четверг	Выход
1	Биточек рыбный, соус красный основной	50/50
2	Пюре картофельное	150
3	Напиток яблочно-апельсиновый	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат витаминный	100
	Пятница	Выход
1	Курица отварная с соусом	50/50
2	Гарнир гречневая	150
3	Кефир с сахаром	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат из свежих овощей	100
6	Мед	10

МЕНЮ

(2-я неделя) для детей 6-11 лет

	Понедельник	Выход
1	Каша пшенная с маслом сливочным	200/10
2	Хачапури с сыром	60
3	Чай с молоком, с сахаром	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Яблоко свежее	100
	Вторник	Выход
1	Котлета запеченная «школьная» с соусом	50/50
2	Рожки отварные	150
3	Палиток из сухофруктов витаминизированный	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат из свежих овощей	100
6	Мед	10
	Среда	Выход
1	Филе рубленое, запеченное, соус красный	50/50
2	Гарнир гречневая крупа	150
3	Кисель плодово-ягодный	200
4	Фрукты (мандарин)	100
5	Хлеб ржано-пшеничный	40
6	Творог с сахаром	14
	Четверг	Выход
1	Рыба запеченная с соусом	50/50
2	Пюре картофельное	150
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат витаминный	100
6	Мед	10
	Пятница	Выход
1	Зразы с рисом, с маслом сливочным	70/20
2	Рагу из овощей	150
3	Чай с лимоном, с сахаром	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Морковный салат	100
6	Мед	10

МЕНЮ

(3-я неделя) для детей 6-11 лет

	Понедельник	Выход
1	Котлета запеченная с соусом	50/50
2	Гарнир гречневая крупа	150
3	Чай с молоком, с сахаром	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Яблоко свежее	100
6	Мед	10
	Вторник	Выход
1	Азу по-татарски	50/50
2	Хлеб ржано-пшеничный	40
3	Салат из свежих овощей	100
4	Кефир, пряник	200
	Среда	Выход
1	Шницель рубленый, соус красный	50/50
2	Макароны отварные	150
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Яблоко свежее	100
5	Какао с молоком	200
6	Мед	10
	Четверг	Выход
1	Биточек рыбный, соус красный основной	50/50
2	Картофельное пюре, капуста тушен.	150
3	Чай с лимоном, с сахаром	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Свекольный салат	100
	Пятница	Выход
2	Плов из курицы	50/150
3	Кисель	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат из свежих овощей	100
6	Мед	10

МЕНЮ

(4-я неделя) для детей 6-11 лет

Понедельник		Выход
1	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10
2	Булочка с изюмом	50/15
3	Какао с молоком	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Яблоко свежее	100
6	Мед	10
Вторник		Выход
1	Биточки рубленые с соусом	50/50
2	Гарнир гречневая крупа	150
3	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат из свежих овощей	100
6	Булочка с сыром	50/3
Среда		Выход
1	Жаркое домашнее с курицей	50/150
2	Чай с лимоном, с сахаром	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	40
4	Яблоко свежее	100
5	Мед	5
Четверг		Выход
1	Котлета «Океан», с маслом сливочным	50/50
2	Пюре гороховое	150
3	Напиток из сухофруктов витаминизированный	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Салат из свежих овощей	100
6	Пирожок с яблоком	60
Пятница		Выход
1	Тефтели тушеные в соусе	50/50
2	Макароны отварные	150
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	40
5	Молоко, пряник	200
6	Мед	10